

CÓDIGO SENCE 1238026789	DURACIÓN 30 horas	MODALIDAD e-Learning	VALOR POR PERSONA \$120.000
----------------------------	----------------------	-------------------------	--------------------------------

DIRIGIDO A

Profesionales de cualquier sector que quieran mejorar sus conocimientos y habilidades en temas de liderazgo a nivel personal y por equipos, poniendo especial énfasis en jefaturas, coordinadores y encargados de área, en general puestos que mantienen personal bajo su cargo.

DESCRIPCIÓN

Con este curso, el alumno trabajará el concepto de liderazgo desde una perspectiva personal y por equipos, abarcando la comprensión de los procesos de cambio, los estilos de liderazgo, las barreras limitadoras en el desarrollo personal y en contraposición las actitudes mentales potenciadoras, la elaboración de un nuevo mapa de liderazgo, así como la eliminación de barreras en los equipos, los roles que se desarrollan, las habilidades comunicativas y los planes de acción.

COMPETENCIA A LOGRAR

Al finalizar el curso, el participante será capaz de aplicar técnicas de liderazgo para conducir eficientemente equipos de trabajo, con base en su estilo personal de liderazgo, de acuerdo a los procesos para el cumplimiento de metas y tareas de la empresa.

METODOLOGÍA

El programa de capacitación tiene una **duración de 30 horas totales**, las cuales se dividen en **3 módulos**. Durante el desarrollo de este curso, el participante:

- Realizará un proceso de **autoaprendizaje** mediante la navegación de **presentaciones multimedia interactivas** con los contenidos de cada módulo, a través del acceso al aula virtual desde un computador, Tablet, o teléfono celular con conexión a internet.
Los contenidos se presentan a través de mapas conceptuales, presentaciones interactivas, videos explicativos, actividades de aprendizaje y test de autoevaluación. Los recursos descargables quedan en poder del participante.
- Aplicará lo aprendido** al realizar **actividades de aprendizaje**, las cuales cuentan con retroalimentación automatizada.
- Realizará una autoevaluación y refuerzo de su aprendizaje** mediante actividades de autoevaluación interactivas, así como el acceso al mapa conceptual de cada unidad, e información clave contenida en la versión PDF de cada unidad.
- Profundizará en los temas que sean de su interés** mediante el acceso a **material complementario optativo**, que se dispondrá en el aula virtual en el menú "Recursos".

CONTENIDO

Módulo 1. Liderazgo Personal

1. Proceso de Cambio.
 - 1.1. El proceso de cambio.
 - 1.2. Cambio vs transformación y tipos de cambio.
 - Tipos de cambio.
 - 1.3. Fases del cambio. Resistencia y emociones.
 - 1.4. Fuerza del cambio: Impulso y freno.
2. Estilo de Liderazgo Actual.
 - 2.1. Tu estilo de liderazgo.
 - Mindset para líderes.
 - 2.2. Análisis DAFO, mis áreas ciegas.
 - 2.3. El análisis CAME, un paso más.
3. Barreras Limitantes
 - 3.1. Cómo la mente filtra la realidad y cómo ampliar nuestro marco de referencia.
 - 3.2. Cómo percibimos la realidad y el modelo de comunicación de la PNL.
 - 3.3. Una breve introducción a la PNL (programación neurolingüística).
 - ¿Qué entendemos por programa?
 - 3.4. Pirámide de Maslow: la jerarquía de las necesidades humanas.
4. Actitudes Mentales Potenciadoras.
 - 4.1. De Víctima a Líder: Descifrar y superar las barreras limitantes mentales y abrir las puertas al cambio.
 - 4.2. Esquemas mentales: ¿Positivos o negativos?
 - 4.3. Barreras: Miedos y resistencias.
 - ¿Cuál es tu miedo o miedos más recurrentes?
 - Creencias limitadas.
 - Patrones de conducta o actitudes.
5. Nuevo Mapa de Liderazgo.
 - 5.1. Mindset: Mentalidad de crecimiento.
 - 5.2. El círculo de la influencia o cómo tomar las riendas de tu vida.
 - 5.3. Elementos clave de un plan de acción.
 - 5.4. Objetivos SMART.

Módulo 2. Partes que intervienen en el Proceso de Liderazgo

1. El Líder: Rol y Competencias Básicas.
 - 1.1. Tu rol como líder.
 - 1.2. Miedos y creencias limitantes ante el puesto de líder de equipo.
 - 1.3. Creencias irracionales que minan tu rol como líder.
 - 1.4. Competencias y pautas clave del líder de equipo.
 - 1.5. Diez claves y pautas para desarrollar tu liderazgo con más fuerza y optimismo.

2. El Equipo de Trabajo: Roles y Competencias del Equipo.
 - 2.1. Los 9 roles más comunes en los equipos.
 - 2.2. Fortalezas en los Roles.
 - 2.3. Debilidades Permitidas y no Permitidas según la Teoría Belbin.
 - 2.4. Competencias del Equipo.
 - 2.5. Primer paso: Alianza y reglas de funcionamiento del equipo.

Módulo 3. Técnicas de Liderazgo de Equipos

1. Habilidades Comunicativas.
 - 1.1. Convertirte en un excelente comunicador de equipo de manera asertiva.
 - 1.2. Pasos para el desarrollo de la comunicación asertiva.
 - Genera relaciones auténticas.
 - Comunica con claridad: practica el estilo asertivo.
 - Escucha de manera empática.
 - Da feedback efectivo y fomenta el feedforward.
2. Eliminación de Barreras.
 - 2.1. Aprende cómo gestionar conflictos de manera constructiva.
 - 2.2. Concepto de conflicto y beneficios.
 - Concepto.
 - Beneficios del conflicto.
 - Tipos de conflictos.
 - 2.3. Principales disparadores de conflictos en equipo.
 - 2.4. Las actitudes tóxicas más habituales en los Equipos.
 - 2.5. Técnicas y Estrategias para conflictos.
 - Proceso de resolución de conflictos.
3. Planes de Acción.
 - 3.1. Tipos de equipos.
 - 3.2. Los equipos que son más comunes.
 - 3.3. Motivación del equipo.